**La conversación que tenemos con nosotros mismos** (Mateo 6.25)

1. ¿Cuántos vinieron al concierto el viernes? Y ¿cuántos la pasaron bien?

2. Para los que no pudieron venir: El testimonio de Danilo cuando su padre lo dejó fue lo que más me impactó, me movió. Me identifiqué con él, me hizo recordar mi propia niñez y adolescencia.

3. ¿Quién es la persona con la que habla más todos los días? ¿Con la que ha tenido las conversaciones más importantes de la vida? Todos tenemos una conversación con nosotros mismos a diario. Siempre hay una voz aquí adentro que proviene de nosotros y se dirige a nosotros. Algunos somos más expresivos que otros y la conversación la tenemos en voz alta con nosotros mismos. Ese es mi caso. Le advierto que a veces va a ver que mis labios se están moviendo y no hay sonido que sale de mi boca, pero estoy hablando conmigo mismo. Le digo esto para que cuando me vea así no crea que estoy loco simplemente soy muy expresivo.

4. Quiero que analicemos el efecto que eso puede tener en nuestras vidas. En algunos niños he escuchado que se culpan a sí mismos, que hice yo para que mi padre se alejara de mí, me abandonara, tal vez no me porté bien, tal vez tengo algún defecto por el cual me rechaza y crecen con un sentimiento de culpabilidad y puede ser que crezca diciéndose a sí mismo fue mi culpa. Y puede que crezca con esa perspectiva de sí mismo y esa voz constantemente le recuerda eso.

Por otro lado, puede ser como yo que en la conversación que tenía conmigo mismo me decía a mí mismo “El mundo es cruel, nunca pongas tu confianza en nadie, no le creas a nadie, te van a lastimar, el amor es para los débiles y este mundo es solo para los fuertes”. Recuerda no necesitas a nadie, tu puedes solo.

* El pastor que pecó y nunca pudo perdonarse a sí mismo. Esposo de pastora Velia.
* Una mujer que fue traicionada y abandonada por su esposo. Imagínese el tipo de conversación que esa mujer tiene con ella misma: no soy suficiente mujer, no soy lo suficiente atractiva, no soy suficiente para él que tuvo que buscar placer o compañía en alguien más, etc.

Esta voz es influenciada por nuestro pasado o por nuestro presente: Esta voz que escuchamos o la conversación que tenemos puede ser afectada, la mayor parte del tiempo es influenciada por nuestro pasado, pero he descubierto que puede ser afectada también por circunstancias presentes. La mujer que empezó su negocio y que no le están saliendo las cosas como planeó y ahora está en depresión. Lleva una semana sin salir de su cuarto, sedándose a ella misma con unas gotas. Solo está despierta 2 horas al día. La voz que ella está escuchando que viene de ella misma le dice “fracasaste, eres una fracasada, ¿qué va a pensar la gente de ti?, todos se van a reír de ti, hiciste el ridículo, no sirves para esto”.

**Lo que Jesús dice:**

**Mateo 6:26**

**I. Tu Padre celestial tiene el poder para suplir tus necesidades**: Emocional, física, intelectual, etc.

**25»Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa? 26Fíjense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta.**

**II. Tú tienes un lugar especial en su corazón**: Él te ama de manera especial, no eres un extraño para El. 28»¿Y por qué se preocupan por la ropa? Observen cómo crecen los lirios del campo. No trabajan ni hilan; 29sin embargo, les digo que ni siquiera Salomón, con todo su esplendor, se vestía como uno de ellos. 30Si así viste Dios a la hierba que hoy está en el campo y mañana es arrojada al horno, ¿no hará mucho más por ustedes, gente de poca fe?

**¿No valen ustedes mucho más que ellas? 27¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?**

**El circulo de influencia**: trabajar solo en lo que puedes influenciar en lo que puedes cambiar, en lo que tienes control no en lo que no tienes control.

**El circulo de la preocupación**: gasta tu tiempo y energía en lo que no contribuye a nada, en lo que no tenemos control, en lo que aporta ningún tipo de ayuda y esto a su vez produce frustración.

**III. Tu Padre celestial ya conoce tu necesidad**: tu Padre sabes lo que necesitas.

31Así que no se preocupen diciendo: “¿Qué comeremos?” o “¿Qué beberemos?” o “¿Con qué nos vestiremos?” 32Los \*paganos andan tras todas estas cosas, pero el Padre celestial sabe que ustedes las necesitan.

**Nuestra respuesta:** Busquémosle a El con ansiedad, con pasión, con entrega, con compromiso, con confianza.

33Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas. 34Por lo tanto, no se angustien por el mañana, el cual tendrá sus propios afanes. Cada día tiene ya sus problemas.

¿Qué estaba tratando de hacer Jesús con esta gente? Quería cambiar la conversación que estaban teniendo con ellos mismo. Imagínese como padre si tu hijo te pide de comer y no tienes que darle ¿cómo te sientes como padre? ¿Qué puedes decirte a ti mismo como padre en una situación así? Él quería substituir la voz de ellos por la de Dios. Y eso es lo mismo que quiere hacer Jesús contigo y conmigo hoy. ¿Qué conversación estás teniendo contigo hoy mismo? ¿Cambiarias esas palabras por la de Jesús?